

Hjemmeside

www.aarhus.dk/idraetpaabanen



Aktivitetsskalender

Idræt på banen
Kultur- og kontaktsted Kragelund
Dybrovej 21, 8270 Højbjerg
Telefon 41 85 49 21
Sociale Forhold og Beskæftigelse
Job, Udsatte og Socialpsykiatri
Center for Forebyggelse og Rehabilitering
www.aarhus.dk



Idræt på banen Aktivitetsplan Sommer 2024

I. maj – 28. juni 2024

MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSdag	FREDAG
<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-12:30 Kl. 12:30 - 15:00 - lukket Kl. 15:00-19:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 9:30- 15:00</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og Kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-19:30 – både med og uden personale</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Styrketræning/fitness Kl. 8:30-13:30</p> <p>Sted: Træningslokalet Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
<p>MediYoga for kvinder og mænd Kl. 10:30-11:30</p> <p><i>MEDBRING SELV YOGAMÅTTE. Max 18 deltagere. Tilmeld til Camilla SMS 23 44 20 84 . Svar på tilmeld meddeles på SMS.</i></p> <p>Sted: Globus1, Studio, Gudrunsvvej 3A, Brabrand</p>	<p>Badminton Kl. 9:30-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 2. F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>Løbehold – alle kan være med Kl. 13:30-14:30</p> <p>Sted: Start og slut på Kultur- og kontakt- sted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>	<p>Volleyball 9:15-11:00</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C (v. Aarhus Svømmestadion)</p>	<p>Discgolf Kl. 10:00-11:30</p> <p>Sted: Kultur- og kontaktsted Kragelund Dybrovej 21, Højbjerg</p>
	<p>Volleyball Kl. 13:00-15:00</p> <p>Sted: Nr. Boulevard Idrætscenter Nr. Boulevard 1, Sportssalen, Aarhus C</p>	<p>Basketball Kl. 14:00-15:15</p> <p>Sted: Frederiksbjerg Idrætscenter, Hal 1, F. Vestergaards Gade 5, Aarhus C. (v. Aarhus Svømmestadion)</p> <p>Samarbejde mellem AGF Basket, Psykatrien Hus og Idræt på banen</p>	<p>Svømning/frisvømning og tilbud om svømmeundervisning Kl. 13:00-14:15</p> <p>Sted: Gellerupbadet Karen Blixens Boulevard 41 A, Brabrand</p>	<p>Varmtvandsstræning Kl. 10:30-11:00</p> <p><i>Max 15 deltagere. Registrering v fremmøde. "Først til mølle"</i></p> <p>Sted: Folkehuset Møllestien, Grønnegade 10, Aarhus C Varmtvandsbassin</p>
<p>Idræt på banen Aktivitetsplan forår 2024</p> <p>Fra og med onsdag den 01.05.2024 til og med fredag den 28.06.2024</p> <p><i>Opdateret 01.05.2024</i></p>				<p>Scan og kom direkte ind på Google Aktivitetskalender for Idræt på banen</p> 