



CENTER FOR LIVSKVALITET

Psykologsamtaler til ældre

CENTER FOR LIVSKVALITET TILBYDER

Psykologsamtaler, hvor du kan få hjælp til at håndtere en aktuel psykisk belastning. Det kunne for eksempel være, hvis du føler dig trist, oplever ensomhed, synes det er svært at håndtere sygdom, funktionstab, eller tab af nærtstående. Det kunne også være andet, der fylder i din tilværelse, som du har svært ved at håndtere på egen hånd.

Samtalerne kan foregå i eget hjem eller andet aftalt sted.

HVEM KAN SØGE OM SAMTALER?

Ældre borgere i Aarhus Kommune, der:

- Bor på plejehjem.
- Er visiteret til hjemmepleje gennem Sundhed og Omsorg.
- Kommer i Sundhedsklinikken eller er visiteret til Sundhedsenheden.
- Er henvist af en forebyggelseskonsulent.

Samtalerne er gratis.

FORMÅLET MED SAMTALERNE

Formålet med samtalerne er, at fremme din trivsel og livskvalitet i perioder af dit liv, hvor tilværelsen kan være svær.

Gennem samtalerne arbejder vi i fælleskab på at finde nye måder, hvorpå du kan forstå og håndtere dine udfordringer.

HVORFOR TILBYDER VI SAMTALER?

Det at blive ældre kan være forbundet med særlige udfordringer i tilværelsen. Det kan være, at du oplever livsfortrydelser, ensomhed, smerter, dødsfald i din nærmeste omgangskreds, eller har tanker om livets afslutning og døden. Disse er bare nogle af de mange vilkår, der kan nedsætte trivsel og livskvalitet.

Hvis belastningerne bliver for overvældende, ved vi, at samtaler med en psykolog kan være en god hjælp.

HVORDAN FOREGÅR DET?

Efter første kontakt til Center for Livskvalitet aftaler vi en tid til en vurderingssamtale, hvor vi kommer hjem til dig og undersøger årsagen til henvisningen. Her finder vi også ud af, om du kan tilbydes et individuelt samtaleforløb, eller om der er andre mere oplagte muligheder for dig.

Vi evaluerer løbende samtaleforløbene, for at sikre os, at vi tilbyder den bedst mulige hjælp. Hertil bruger vi spørgeskemaer og tilbagemeldinger.

VI KAN DESVÆRRE IKKE TILBYDE SAMTALER, HVIS DU:

- Ikke er visiteret til en ydelse i Sundhed og Omsorg.
- Har et aktuelt misbrug.
- Er tilknyttet psykiatrien eller har behov for psykiatrisk behandling.

SÅDAN FÅR DU KONTAKT TIL OS

Center for Livskvalitet træffes mandag, tirsdag, onsdag og torsdag mellem kl.14:00 og kl.15:00.

Vores telefonnummer er:

41 87 33 27

Læs mere om os her:

www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet

Har du spørgsmål så ring til os.

Center for Livskvalitet
Grøndalsvej 2
8260 Viby J
Tlf: 41873327
www.aarhus.dk/centerforlivskvalitet