



# Neurocentret

## Aarhus kommunes tilbud om genoptræning og rehabilitering information til borgere

**Neurocentret** er Aarhus Kommunes rehabiliteringstilbud til borgere med en skade/påvirkning af hjernen eller nervesystemet. Vi tilbyder dig rehabilitering, da du er udskrevet fra et sygehus med en genoptræningsplan.

**Rehabilitering** er et bredt begreb og kan omfatte både genoptræning, forebyggelse og forskellige former for undervisning og støtte. Rehabiliteringen retter sig både mod din skade i hjernen og den livssituation, du befinder dig i.

Alt efter dit behov vil du få tilbudt fysioterapi, ergoterapi eller begge dele. Du får en eller to terapeuter som kontaktpersoner.

### **Værdigrundlag**

- Vi sætter dit hverdagsliv i centrum
- Vi tager udgangspunkt i, at du er ekspert i dit eget liv
- Vi stræber efter høj faglighed
- Vi tilstræber en aktiv og imødekommende atmosfære på Neurocentret

### **Træningsfokus**

Du planlægger sammen med terapeuten fokus og indhold for forløbet, som tager udgangspunkt i dine ønsker, behov og ressourcer. Det kan fx være i forhold til påklædning, madlavning, hukommelse, tilbagevenden til job eller færden inde og ude.

### **Varighed**

Antallet af seancer om ugen sammen med en terapeut kan variere afhængigt af dine behov undervejs i rehabiliteringsforløbet.

Seancerne varer i gennemsnit 45 minutter pr. gang. Derudover skal du selv arbejde videre med dine fokusområder.

Forløbets længde er individuelt, men strækker sig typisk over 1-3 måneder. Forløbet afsluttes ud fra vores faglige vurdering og i samråd med dig.

Rehabiliteringen vil foregå hjemme hos dig, i lokalerne på Neurocentret, eller hvor det i øvrigt kan have betydning for dig. Træningen kan foregå både individuelt og på hold.

### **Samarbejde**

Der kan være mange parter involveret i dit rehabiliteringsforløb. Neurocentrets terapeuter vil bidrage til en sammenhængende indsats og koordinering af tilbuddene, så du oplever, at dit rehabiliteringsforløb foregår så smidigt som muligt.

Da hele familie/netværk bliver påvirket af din skade i hjernen, har vi ofte et tæt samarbejde med dine nære under forløbet.

### **Krav og forventninger til dig**

For at du kan få det bedste ud af rehabiliteringsforløbet, skal du være indstillet på at samarbejde og være motiveret for at deltage. Af hensyn til sikkerheden og udbyttet af træningen må du ikke indtage alkohol eller euforiserende stoffer inden eller under træningen. Af hensyn til træningseffekten er det i det hele taget ikke tilrådeligt at indtage ovennævnte stimulanser.

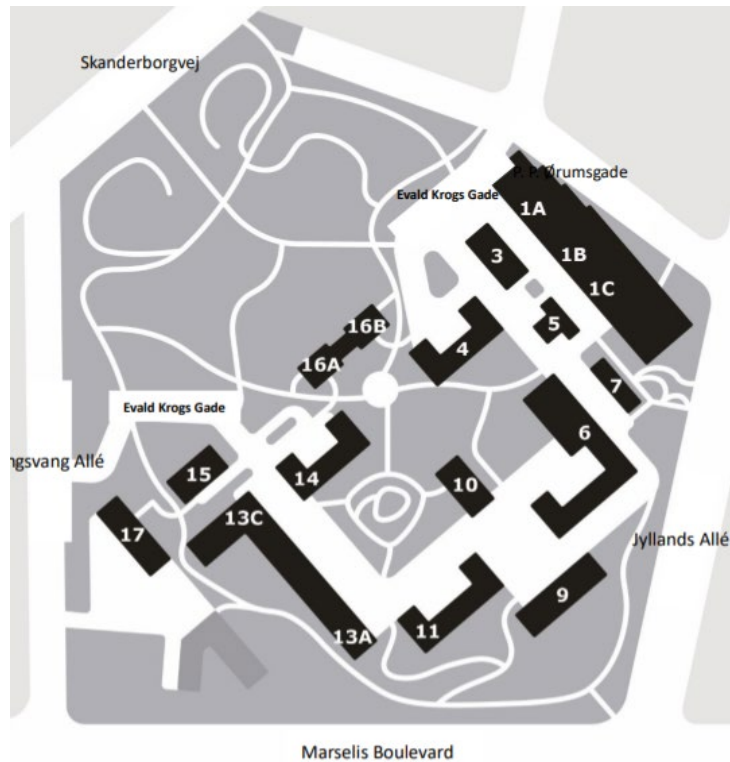
**Neurocentret har pjecer** liggende fra forskellige foreninger og tilbud. Du er velkommen til at bede din terapeut om pjecerne eller selv tage dem, hvis du skal træne på Neurocentret.

## **Transport til Neurocentret**

Hvis du skal træne på Neurocentret og ikke selv kan komme hertil, kan terapeuterne visitere dig til gratis kørsel med taxa. Transporten bestilles af personalet på Neurocentret.

## Neurocentrets placering

Neurocentret ligger på MarselisborgCentret,  
Evald Krogs Gade 1C, 8000 Aarhus C.



## Kontakt

Neurocentret kan kontaktes i hverdage mellem kl. 8-12  
Vores telefonnummer er **87 13 26 94**

Hvis du bliver forhindret i at deltage i de aftalte seancer, skal du give besked til Neurocentret.

**Med venlig hilsen og på gensyn**  
**Personalet**