



Budgetanalyse - Psykiatriens Børnehus

22. maj 2023
Side 1 af 3

Baggrund og formål

Formålet med dette notat er at beskrive et forslag til en kommende budgetanalyse om mulighederne i et Psykiatriens Børnehus, som ønskes igangsat i forbindelse med Budget 2024. Budgetanalyser er analyser af større strukturelle, økonomiske udfordringer, der er tværgående, og som kræver politisk løsning. Det er udfordringer, der kræver grundlæggende nytænkning og omlægning af arbejdsgange og/eller organisering.

Børn og Unge

Pædagogik og Forebyggelse
Aarhus Kommune

Rammesætning og udfordringsbillede

Størstedelen af børnene og de unge i Aarhus Kommune trives, men vi ser også en stigning i antallet af børn og unge, der oplever mere alvorlig mistrivsel. Problemet viser sig på forskellige måder og med forskellige udtryk. Mistrivsel kan f.eks. komme til udtryk i form af ensomhed, lav livstilfredshed, et dårligt selv vurderet helbred, søvnbesvær, søvnmangel, stress, angst og depression. Denne udvikling betyder også, at andelen af børn og unge, som har behov for ekstra støtte fra kommunen og for kontakt med børne- og ungdomspsykiatrien, er stigende.

PPR og Sundhed

Grøndalsvej 2
8260 Viby J

Direkte telefon: 41 87 44 51

Direkte e-mail:
lodo@aarhus.dk

Vi ved også fra analysen af Bredere Børnefællesskaber, at mange forældre til børn og unge i mistrivsel oplever, at det tværgående samarbejde omkring deres barn/ung er fragmenteret og præget af silotænkning, og at udfordringer i at koordinere forskellige arbejdsgange, procedurer og vilkår internt, betyder, at forældrene ikke oplever sammenhæng i indsatsen omkring deres barn. Hertil kommer at forældrene ofte føler sig nødsaget til at påtage sig en tovholderrolle for at sikre fortsat fremdrift i deres barns sag. Dette er særligt vanskeligt for forældre med få ressourcer/overskud.

Sag: EMN-2023-006162

Sagsbehandler:
Lone Højstrup Svenningsen
Louise Dam Overballe

Det eksisterende Psykiatriens Hus Aarhus er et samarbejde mellem Aarhus Kommune og Region Midtjylland og har som ambition at skabe et mere sammenhængende forløb sammen med og for den voksne borger. Målet er at forebygge forværring af psykisk tilstand samt understøtte borgernes personlige recovery-proces. Dette gøres via tilbud om forskellige, målrettede aktiviteter og indsatser. Huset er bemandet med en lang række fagligheder, eks. pædagoger, ergo- og fysioterapeuter, socialrådgivere, sygeplejersker, psykologer, social- og sundhedsassistenter, peer-medarbejdere, psykiater og studerende fra de forskellige faggrupper.

Analyse af perspektiverne i et Psykiatriens Børnehus

Med afsæt i ovenstående udfordringer foreslås, at der med budget 2024 igangsættes en analyse af potentialet omkring et Psykiatriens Børnehus.

Et Psykiatriens Børnehus kunne potentielt samle tilbud af foregribende karakter, som ligger før/efter en mere indgribende indsats fra enten MBU, MSB eller



22. maj 2023
Side 2 af 3

Regionen. Dette kunne f.eks. være de eksisterende lettere behandlingstilbud, som allerede tilbydes i kommunalt regi (eks. Cool kids, Back2School, Børnesamtaler, Hypnoterapi m.v.). Hensigten er, at Psykiatriens Børnehus skal kunne udgøre en indgang til denne type af indsatser, uanset om henvendelsen kommer fra lærere, pædagoger, rådgivere, forældre eller praktiserende læge. Et Psykiatriens Børnehus kunne derudover potentielt tilbyde gruppeforløb for forældre til børn og unge, som oplever udfordringer af forskellig art og bidrage til at skabe fællesskaber og videndeling mellem familier, som befinder sig i en vanskelig livssituation.

En analyse af perspektiverne i et Psykiatriens Børnehus bør forholde sig til målgruppen - herunder hvilke tilbud, der allerede findes til målgruppen - og hvilke tilbud Psykiatriens Børnehus i så fald bør indeholde. Herudover bør der afsøges forskellige muligheder for konstruktioner og økonomi i etableringen af driften – herunder om der skal tænkes i et fysisk hus eller et virtuelt tilbud. Der bør drages inspiration fra f.eks. Københavns kommune og andre kommuner på Sjælland.

Der findes allerede initiativer, som har til formål at skabe mere sammenhængende forløb for børn og unge i psykisk mistrivsel. Regeringens aftale om en 10-års plan for psykiatrien og mental sundhed (2022) indebærer etablering af lettilgængelige tilbud i kommunerne til børn og unge med psykisk mistrivsel og symptomer på psykiske lidelser – herunder tilbud om udredning og lettere behandlingstilbud uden for behandlingspsykiatrien samt tidlig indsats. Hertil kommer anbefalingerne fra "Sammen på sporet", udgivet af Social- og Boligstyrelsen i 2023, som indebærer anbefaling om én indgang samt anbefaling om en forløbsmodel, der tager afsæt i trinmodellen 1-4 fra forløbsprogrammerne. Trinmodellen er en gradueret indsatsmodel på individniveau fra tidlig indsats til udredning og behandling, der understøtter en koordineret indsats på tværs af myndigheder. Ydermere så har Aarhus byråd netop godkendt en samarbejdsaftale ved. børn og unge i psykisk mistrivsel med regionen og almen praksis, der også har til hensigt at etablere en struktureret, tværsektoriel samarbejdsmodel med henblik på at forebygge mistrivsel. Af relevante initiativer i Aarhus Kommune bør nævnes implementeringen af initiativer under Bredere Børnefællesskaber, udrulningen af Relationel velfærd i samarbejde med MSB samt Tværgående Trivselsteam. Analysen bør således også indeholde en snitfladeanalyse, der tager højde for igangværende tiltag.

Til analysen anbefales det, at der nedsættes en tværmagistratslig arbejdsgruppe med deltagelse af MBU, MSB, MSO og tværsektorielt med regionen og praksislæger. Samtidig skal der indtænkes inddragelse af civilsamfundsaktører for at afdække om disse med fordel kan tænkes ind som en del af tilbuddet.

Ressourceforbrug



Opgaven omkring en budgetanalyse vedr. Psykiatriens Børnehus kan sammenlignes med oprettelsen af Aarhus Kommunes Børneterapi, som ligeledes krævede inddragelse af andre magistratsafdelinger, regionen og almen praksis. Ressourceforbruget (fra første borgermøde til politisk vedtagelse af Børneterapien) udgjorde i den forbindelse ca. 1,4 mio. kr., svarende til to konsulent årsværk.

22. maj 2023
Side 3 af 3