



Vuggestedet



Netværk



 **vuggestedet**

- Et tilbud til gravide og spædbørnsfamilier

# Alle gravide og forældre ønsker det bedste for deres børn - og alle kan få brug for støtte.



## HVEM ER VI?

Vuggestedets team 1 og 2's primære mål er, at støtte gravide og forældre i at have de bedste betingelser for, at samspillet med og relationen til barnet kan føre frem mod, at barnet bliver trygt knyttet til sine forældre.

Vuggestedet er en del af Socialforvaltningen i Aarhus Kommune, og de ansatte har grunduddannelser som socialrådgiver, pædagog, sundhedsplejerske eller psykolog. Alle har efteruddannelse i familierapi.

## HVORFOR?

Er du gravid eller skal du/l være forælder, kan tanken virke overvældende. Måske er du/l usikker på, hvordan du/l skal klare den nye situation og hverdagen med et spædbarn?

At blive mor eller far er ikke altid lige nemt. Babyen kan være uroligt, have svært ved at sove, være svært at trøste, og du kan føle dig magtesløs som forælder.

Med ét ændres dit liv og det kan være svært at finde fodfæste. Måske har du/l helt andre udfordringer, som har betydning for relationen til barnet?

Kan du genkende ovenstående, så kan Vuggestedet være en mulighed for dig.

”

En far siger:  
Lad være med at vente for længe  
med at søge hjælp.

## HVORDAN?

Vuggestedet arbejder behandlende, både inden problemerne vokser sig store, og når de er "gået i hårdknude". Det kan være både korte og længerevarende forløb.

Vuggestedet tilbyder en fokuseret og målrettet indsats. Du eller I støttes til at få samling på tanker og følelser i forbindelse med at blive forældre.

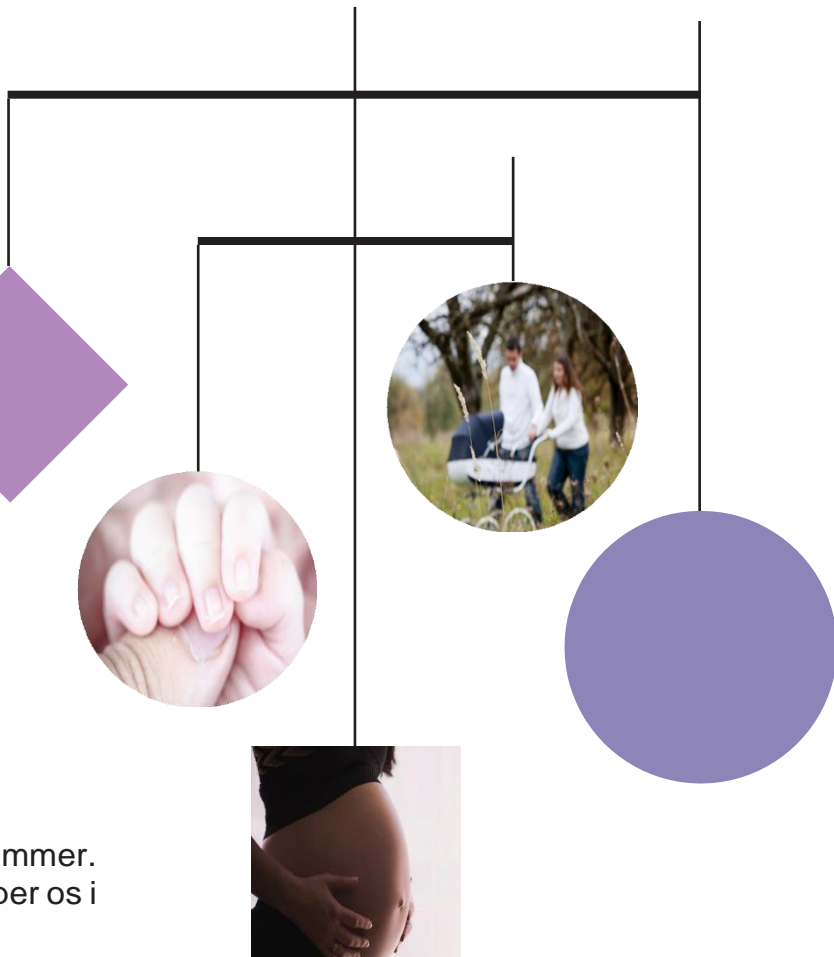
Støtten til dig som gravid kan være forberedelse til forældreskabet både følelsesmæssigt og praktisk.

Når du er blevet forælder, kan støtten være hjælp til at aflæse og handle på dit barns forskellige behov, samt støtte til jeres følelsesmæssige relation. Det kan være samtaler, og det kan være praktisk vejledning.

Det kan foregå både i Vuggestedet.Gravid -3års lokaler og i jeres hjem.

”

Et forældrepar siger:  
Vi har godt af, at nogen som jer kommer.  
Det gør, at vi har nogen, som hjælper os i gang.



## HVORDAN GØR DU?

Du kan selv henvende dig mandag, onsdag og fredag mellem kl. 8.00 og 9.00 på telefonnummer 41 85 64 59.

En anden mulighed er, at din familierådgiver, din sundhedsplejerske, din læge eller din jordemoder i samarbejde med dig sender en henvisning til Vuggestedet. Det er nærmere beskrevet på Vuggestedets hjemmeside.

[www.vuggestedet.dk](http://www.vuggestedet.dk)

Nærmere oplysninger om kontakt i øvrigt ses på hjemmesiden.

### **Vuggestedet. Gravid – 3år**

Børnecentret, Socialforvaltningen  
Langenæs Allé 18  
8000 Aarhus C

SOCIALE FORHOLD  
OG BESKÆFTIGELSE  
Aarhus Kommune



**BØRNECENTRET**  
– i samspil med familien